

## 保育者が身につけたい カウンセリングマインド



講座番号 **571** 7月25日(木) 富田富士也 (子ども家庭教育フォーラム代表)  
10:00~16:00

講座番号 **572** 8月9日(金) 荻野ゆう子 (子ども家庭教育フォーラム・  
10:00~16:00 チーフカウンセラー)

\*講座番号571と572は同じカリキュラム

定員 各80名 受講料 各8,300円 東京会場/中野サンプラザ

テキスト 書籍 E3 『だっこ、よしよし、泣いていいんだよ』 1,296円  
必修

親子関係のつまずきや不安など、子育て・子育ての不安が大きくなっています。ここでは、保護者として、親や子と向き合う姿勢や保育者自身の「心の健康」について捉えなおします。

- 「聴く」ことは「気づく」こと
- 保育者の心の健康を保つ人間関係
- 子どもの心によりそったカウンセリングマインド



### 受講生の声

子どもの理解より、自分の想いを優先していることに気づき、「子どもの視線」を心掛けたいと思いました。

この講座に参加し、ひとつひとつの出会いにも意味があることを感じ、もっとたくさんの人と出会いたいと思いました。

## 保育を基礎とした 子育て支援



講座番号 **573** 7月26日(金)  
10:00~16:00

太田光洋 (長野県立大学教授)

定員 70名 受講料 8,300円 東京会場/中野サンプラザ

テキスト 書籍 G4 『子育て支援の理論と実践』 2,700円  
必修

子育て支援の制度が大きく変わる中、今、幼稚園・保育所でどんな支援が必要とされているのでしょうか。新しい視点の親子支援の考え方と、保育に役立つ具体的な方法について学びます。

- 新しい時代・どんな支援が必要なのか
- 幼稚園・保育所の支援の問題と改善
- 「子育て支援で困っていること」情報交換
- 子育て支援ワークショップ

### 受講生の声

子育て支援を始めたばかりで、どうすればよいか迷っていましたが、他の園でも困っていることなどを聞き、共有していくことが大切だと思いました。



## 「親支援」入門と子育て・子育てエンパワメント



講座番号 **574** 7月30日(火)  
10:00~16:00

安梅勅江 (筑波大学 医学医療系 教授/保健学博士)

定員 70名 受講料 8,300円 東京会場/中野サンプラザ

テキスト 書籍 E2 『保育パワーアップ講座 応用編』 2,700円  
必修

子どもたちの生活リズムの乱れや発達の遅れなどの子育て不安や保護者の子育ての危うさ等への科学的根拠に基づいた対応スキルを学びます。

- プロの保育者としての「親支援」の基本的な考え方
- 子どもの育つ力、保護者の育てる力を引き出すには
- チェックリストでわかる気になる親子
- 気になる親子への関わり方を考える

### 受講生の声

保育経験の浅い自分でも、チェックリストを活用することで子育て支援・親支援に自信が持てそうです。



## 子どもとの コミュニケーション実践術



講座番号 **575** 8月8日(木)  
10:00~16:00

津村 薫 (Feliem(フェリアン) 副所長・講師)

定員 80名 受講料 8,300円 東京会場/中野サンプラザ

テキスト 書籍 E5 『今からでもできる人格の土台をつくる子育て』  
『子どもの叱り方』 2冊で2,056円  
必修

生きる力を育むために、子どもの気持ちの受けとめ方や寄り添い方、叱り方などを具体的・実践的に学びましょう。

- 子どもの基本的な信頼感を育む保育者の関わり方
- 子どもの不適切な行動への上手な接し方
- 子どもの自己コントロール力を育む保育
- 自発性を育むコミュニケーション実践術

### 受講生の声

先生のお話だけでなく、周りの人の話も聞け、具体的なコミュニケーションの取り方を学べたことで、すぐに実践したいと思いました。

叱ることの難しさや怖さを感じていたが、きちんと基準を持ち、判断して、迷いなく行動しようと思いました。



## 保護者とのコミュニケーションと 良い職場づくり



講座番号 **576** 8月9日(金)  
10:00~16:00

津村 薫 (Feliem(フェリアン) 副所長・講師)

定員 80名 受講料 8,300円 東京会場/中野サンプラザ

テキスト 書籍 E6 『親から頼りにされる保育者の子育て支援』 2,160円  
必修

保護者との良い関係づくりのコツや関わり方、いきいきと良い支援ができるための職場のつくり方や問題対処についても実践的に学んでみましょう。

- 保護者との信頼関係づくりのポイント
- 保護者に子どもの気になる点をどう伝えるか
- 良い職場づくりのコツを具体的に学ぶ
- 良いチームワークについて学ぶ

### 受講生の声

保護者からの質問に、保護者が選択できるような情報を伝えることが大切だと気づきました。

職場内での助け合いとコミュニケーションが保育の質につながると改めて知り、自分なりにできることから始めようと思いました。

